

## Swim bowl

Bouda bowl (Quinoa, crudité, avocat, falafel)	20,00
César bowl** (Quinoa, crudité, avocat, poulet pané)	22,00
Ocean bowl (Quinoa, crudité, avocat, saumon gravlax, crevettes)	23,00

## Nos salades

Salade de Chèvre chaud (Toast de chèvre, poire pochée, mélange de graines)	18,00
Salade César (Poulet pané croustillant, œufs durs, sablé de parmesan)	19,00
Salade Océane *** (Saumon gravlax aux herbes et agrumes, crevettes, sauce vierge)	21,00

## Nos plats

Plat du jour du lundi au vendredi	18,00
Saucisse de Veau rôtie, frites maison, légumes du jour	18,00
Roastbeef sauce tartare, frites, salade **	26,00
Filets de perche meunière, sauce tartare, frites, salade	35,00

## Nos tartares

Tartare de Bœuf traditionnel	29,00
Tartare de Saumon frais au soja et sésame	29,00

Nos tartares sont accompagnés de toasts, frites maison et salade

## Burger

Cheeseburger, salade et frites	20,00
Burger au Chèvre, lard et pesto, salade et frites	22,00
Burger végé, salade et frites	20,00

Origine de nos viandes: Suisse | Argentine  
Origine du saumon: Norvège  
Origine perches: DE | RS

\* Sans gluten  
\*\* Sans lactose

\*\*\* Sans gluten  
et sans lactose

Assiette de frites maison	8,00
---------------------------	------

## Menu Kids

Au choix	12,00
Nuggets frites et légumes	
Steak frites et légumes	

Cher client, si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, nos collaborateurs vous informeront volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.  
*Votre hôte.*

## Apéritifs

Kir cassis - Martini rouge ou blanc (15%vol)	
Campari (23%vol) - Suze (20%vol) - Porto (19,5%vol)	
Ricard (45%vol) - Sangria	5,00
Whisky	9,00
Aperol au Prosecco	8,50

## Minérales

Eaux gazeuses, plates Henniez	3 dl	3,50
	5 dl	5,00
	1 l	8,00
Sportifs	2 dl	3,00
Coca, Coca Zéro, limonade, Fanta, Rivella rouge, Schorlé, Thé froid citron ou pêche, diabol, Grappefruit	3 dl	4,00
	5 dl	5,00
Acqua Tonica	2 dl	4,00
Jus d'abricot ou pêche	2 dl	4,00
Red Bull	2.5 dl	5,00
Sanbitter San Pellegrino	1 dl	5,00

## Cafés

Café, express, ristrette	3,70
Thé noir, vert, citron, menthe verte, verveine, tilleul, cynorhodon, camomille, fraise-mangue, pêche-passion	3,70
Renversé	3,90
Double express	4,50
Capuccino	4,50
Chocolat chaud	4,50

## Carte des vins

	1 dl	5 dl	75 cl
<b>Les Blancs</b>			
Fendant AOC	3,80	19,00	
Johannisberg AOC	4,00	20,00	
Fendant «Privilège» Dubuis et Rudaz			36,00
Petite Arvine Dubuis et Rudaz	6,00		44,00
Heida Grand Métral Provins			44,00
Prosecco	5,00		36,00

## Les Rosés

Dôle Blanche AOC	4,00	20,00	
Rosé AOC	4,00	20,00	
Rosé St-Torpez			38,00

## Les Rouges

Gamay	4,00	20,00	
Cielo Primasole Primitivo			32,00
Merlot	6,00		44,00
Cornalin Grand Métral Provins			44,00

## Bières

	2,5 dl	5 dl
Pression / Panaché / Agrumes	4,00	7,00
Wittekop blanche pression	5,00	8,00
Warsteiner sans alcool	33 cl	5,00
Liefmans Fruitesse	25 cl	5,00
Punk IPA	33 cl	7,00
Twenty six white IPA	33 cl	7,00

Tél. 024 471 32 79

## COUPES



ICED COFFEE  
CHF 11,00



CARAMELITA  
CHF 10,00



DANEMARK  
CHF 10,00



SORBET  
VALAISAN  
CHF 12,00



COLONEL  
CHF 12,00



MILKSHAKE  
CHF 8,00

Tarte du jour  
CHF 7,00

## PARFUMS



CARAMELITA



ESPRESSO  
CROQUANT



SWISS  
CHOCOLATE



PISTACHIO



VANILLA  
DREAM



STRAWBERRY



PASSIONFRUIT  
MANGO



ABRICOT  
SORBET



LEMON  
& LIME

## GLACES MÖVENPICK®

Prix par boule  
CHF 3,50

Supplément chantilly  
CHF 1,00



BUVETTE DE LA PISCINE

Menu  
RESTAURANT  
— MONTHÉY —

